



Velkommen ny Junior





Juniorudvalget i Aarhus Aadal Golf Club byder dig velkommen som aktiv junior.

I denne folder finder du gode råd og vejledning til at komme godt i gang med at spille golf.

I samarbejde med klubbens træner tilbyder vi dig et forløb, der gerne skal være spændende, hyggeligt og sjovt, hvor du bl.a. får DGU kort og mulighed for at tilbringe mange timer på golfbanen.

Golf er en sport, du kan bruge en masse af tid på

- Du kan selv træne
- Du får træning
- Du har mulighed for spil på banen med dine kammerater
- Du kan deltage i vores turneringer
- Du kan deltage i Junior Camp med overnatning, turneringer og andre fællesaktiviteter

Golf er også samvær, sjov, koncentration, frisk luft og meget mere.

Vi vil i udvalget også byde dine forældre velkommen, da de sikkert kommer til at bruge lidt tid i klubben sammen med dig.

Det er ikke en forudsætning, at du som forælder selv spiller golf. Støtte og opmærksomhed øger juniorens glæde ved golfspillet, og er derfor en af de vigtigste motivationsfaktorer.

Som forælder kan du hjælpe med følgende

- Opbakning – både i starten og senere ved turneringer
- Juniorarrangementer (praktisk hjælp både på og udenfor banen)
- Pakning af bag (især vigtigt i starten)
- Huske på regntøj!!
- Kørsel/samkørsel





Kort om klubben

Aarhus Aadal Golf Club har mange faciliteter, du kan benytte dig af som medlem af klubben. Her er en lille oversigt.

Banerne

- 9 hullers Pay & Play – her må du gerne spille, selvom du ikke har fået banetilladelse endnu.
- 18-hulsbanen: Når du har fået banetilladelse må du spille her. Der er ingen krav til din alder.

Træningsfaciliteterne

- Driving Range: Det er her, du øver de lange slag.
- Træningsboldene er gratis for alle juniorer.
- Træningsboldene må kun bruges på Driving Range.
- Indspilsgreen: Ligger foran klubhuset, her kan du øve, indspil, bunkerslag og putting.
- Puttinggreen: Klubben har to putting-greens, en ved klubhuset og en foran klubhuset, hvor man kan øve putting. Her skal du bruge dine egne bolde.





Klubhuset og øvrige bygninger

Klubhuset

Her kan du slappe af og købe mad og drikke.

Omlædningsrum

Her er plads til dit skiftetøj, og du kan tage bad efter træning/spil.

Bagrum

Findes i laderne overfor klubhuset. Her kan du leje et skab til din bag og vogn.

Sekretariatet

Kan kontaktes i åbningstiden, hvis du har spørgsmål om klubben. Se også Aarhus Aadal Golf Clubs hjemmeside www.aadalgolf.dk



Træning

Du er automatisk tilmeldt træning, når du er meldt ind i klubben.

Træningen er en del af kontingentet og foregår på følgende tidspunkt.

Torsdag kl. 17:00 – 18:30

Mødested til træning

Driving Range



Træning varetages af klubbens PRO træner med hjælp fra Juniorudvalgets medlemmer. Vi træner svinger, indspil og putting på mange forskellige måder og så går vi ud på banerne og anvender det vi har trænet. Træning tilrettelægges, så det passer til vore medlemmers alder og niveau – GOLF SKAL VÆRE SJOVT



Kom til træningen i god tid, så du kan nå at gøre dit udstyr klar og varme op.



Mandagstræning

Derudover bliver der inviteret til mandagstræning via **Facebook gruppen** "Juniorerne i Aarhus Aadal Golf Club"

Træningen er selvtræning og vil typisk ligge fra kl. **18:30**

Også her vil der være medlemmer af Juniorudvalget tilstede på anlægget!

Kontaktperson:

Pia Nielsen, Formand for Juniorudvalget

mail: ppmo@email.dk

Mobil 30 54 10 92

Banetilladelse (kørekortet)

Som i alle andre golfklubber skal du også i Aarhus Aadal Golf Club tage et **"golfkørekort"** – for juniorer kaldet **"Vejen til banetilladelse"**.

Kørekortet får du, når du

- har lært de forskellige slag, der bruges i golf
- kender reglerne for golf spillet
- kender etikette reglerne for golf
- har aflagt forskellige prøver (med hjælp fra Juniorudvalget)
- to gange har lavet 18 point på Pay & Play banen (spillet sammen med et medlem af Juniorudvalget)

Kørekortet opnås hurtigst, hvis du deltager i træningen.



Spil fra rød tee

Når du har bestået alle prøverne ovenfor, er det tid til at prøve 18 hulls banen fra rød tee.

DGU-kortet

Når du har bestået alle prøver og Juniorudvalget og PRO træner vurderer, at du er klar, får du dit "DGU-kort" og et "Bag Stick".

DGU-kortet er dit bevis på at du har bestået prøverne.



- du kan nu gå rundt på en golfbane uden ledsagelse.

DGU-kortet skal du have med dig, når du er på en golfbane.

DGU-kortet giver dig også ret til at spille golf på andre baner, når du betaler green fee afgiften. Selv om du formelt har fået ret til at spille de fleste andre baner, skal du være opmærksom på at mange baner kræver at du har et handicap der er mindre end en fastsat grænse, før de vil tillade at du spiller deres bane.

Dit bag Stick er et plastik skilt som anbringes synligt på din golfbag. På din bag Stick er der en årstalsmarkering – du får et nyt hvert år, når du har betalt dit årlige kontingent.

Du skal **selv** være opmærksom på at få aflagt prøver og Juniorudvalget hjælper dig gerne – kom endelig og sig til.

Husk at kørekortet "**DGU kortet**" er din adgangsbillet til at spille på de "**rigtige**" baner.



Handicap

Alle golfspillere har, når de har fået tilladelse til at spille på deres golfbane, et handicap.

Handicap betyder, at du får tildelt nogle ekstra slag på hvert hul i forhold til hullets idealscore. Når du har fået banetilladelse, er dit handicap 54 – du får altså 3 ekstra slag på hvert hul.

Når du har banetilladelse, kan du begynde at spille dig ned i handicap f.eks. ved at deltage i klubbens turneringer.

Golfturneringer og aktivitetskalender

For at blive god til golf og have det sjovt med golf, bør du deltage i turneringer og arrangementer for juniorer, både i Aarhus Aadal Golf Club og andre steder.

Turneringer og aktiviteter finder du på [www.facebook.com/juniorene i aarhus aadal golf club](https://www.facebook.com/juniorene_i_aarhus_aadal_golf_club) eller hjemmesiden www.aadalgolf.dk under menupunktet på forsiden **“Min klub”**

Juniorerne i Aarhus Aadal Golf Club deltager i Kredsturneringer i [Junior Distrikt 2 - Midtjylland kreds D2 øst](#)

Junior Distrikt 2 - Midtjylland

KALENDER ORDERS OF MERIT SPROG

Junior Distrikt 2 - Midtjylland

KALENDER ORDERS OF MERIT

Kategori: Kredsturnering

2019

| JUNI | |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 02 | D2 Øst - kredsturnering Tange sø Tilmeld online |
| 10 | D2 Øst - kredsturnering Kale Golf Club Tilmeld online |
| AUGUST | |
| 10 | D2 Øst - kredsturnering Hammel Tilmeld online |
| SEPTEMBER | |
| 15 | D2 Øst - kredsturnering Randers Golf Klub Tilmeld online |
| OKTOBER | |
| 05 | D2 Øst - kredsturnering Aarhus Aadalens Golf Klub Tilmeld online |

POWERED BY golpbox



Etikette/opførelse i en golfklub

Golf er en sport, der udover golfreglerne har nogle simple regler, som du bør huske på. Det overordnede princip er, at du altid bør vise hensyn over for andre på banen. Selv om det er sjovt at spille golf, må du ikke løbe rundt og råbe højt, da det kan forstyrre andre, der træner eller spiller. Golf er også – i modsætning til andre sportsgrene – et spil, der for det meste spilles uden en dommer. Derfor er det vigtigt, at du følger reglerne og ikke snyder. Alle spillere bør opføre sig disciplineret og udvise høflighed og sportsånd.

Vigtige ting du skal huske

- At sikre dig, at ingen står så tæt ved dig, når du svinger, at de bliver ramt af køllen
- Hvis du slår en bold i en retning, hvor der er fare for at ramme nogen, bør du straks råbe advarselråbet "fore". Husk! Det er ikke flovt at råbe "**fore**", da det kan være livsfarligt, hvis du ikke gør det.
- At udvise hensyn på banen og ikke forstyrre de andre spillere ved bevægelse, tale eller unødvendig støj.
- At være parat til at slå, lige så snart det er din tur.
- At holde tempoet på banen, så du ikke forsinker spillet for dem, der går bagved.
- At lade bagfrakommende slippe forbi, hvis du ikke kan finde din bold inden for **3 min.**
- At lægge græstørv, som du har slået op ude på banen, på plads – også andres.
- At tage din kasket af, inden du går ind i klubhuset.





Golfudstyr

Når du begynder at spille golf, behøver du ikke købe dyrt eller komplet udstyr på én gang. Start med det nødvendige, men ikke så dyre i starten. Når du så er lidt mere øvet, ved du mere om, hvad der findes og hvad der er godt for dig.

Her er det, du skal bruge fra starten

- Golfsæt: Et halvt sæt med typisk 3 jern, 1 hybrid, 1wood og 1 putter samt bærebag
- Kan fås for 800-1000 kr. Kan sagtens købes brugt. Du kan låne et golfsæt den første måned, du træner - tag en snak med Juniorudvalget
- Golfbolde, Tees (til at sætte bolden op på ved udslag)
- Markeringsmærke (til greenen)
- Pitchfork (til at oprette mærker på greenen)
- Blyant
- Golfregelbog for juniorer
- Golfsko (fås for 600-800 kr.) eller sportssko med groft mønster til start
- Regnsæt eller jakke (der skal bare være god plads til golfsvinget)
- Golfhandske
- Varmt tøj/fleece – husk, at der skal være god plads til golfsvinget

Og dette kan du sagtens vente lidt med

- Golfkasket
- Golfvogn, fås ned til 400-600 kr. - Head covers til dine køller.
- Golfregnsæt – Golfparaply – Golffiskestang - Et helt golfsæt - Stor golfbag - Golf solbriller





Hvor søger du info

Som forælder eller juniorspiller er det vigtigt, at du holder dig orienteret via [www.facebook.com/juniorerne i aarhus aadal golf club](https://www.facebook.com/juniorerne_i_aarhus_aadal_golf_club) eller hjemmesiden www.aadalgolf.dk Under menupunktet på forsiden "**Min klub**" finder du et punkt der hedder Juniorene, her vil der løbende komme nyt fra Juniorudvalget om aktiviteter, turneringer m.m.

På golf.dk kan du som medlem af golfklubben logge dig ind på GolfBox. Dit brugernavn er lig med dit medlems nr. (73-xxxx) Første gang du logger ind, bruger du din fødselsdato som password.



www.golf.dk

På golfbox.dk kan du bl.a.:

Tilmelde dig til turneringer

Læse beskeder fra din klub

Taste dit scorekort

Se dit handicap

Opdatere dine personlige oplysninger

NB! Det er **meget vigtigt**, at du sørger for, at din e-mailadresse er opdateret, da du ellers ikke vil modtage den løbende information, der bliver udsendt.

GolfBox kan også Downloades på Apple App Store og Google Play.





Juniorudvalget

Dit juniorudvalg, som du er velkommen til at kontakte

Formand

Pia Nielsen
Mobil 30 54 10 92
ppmo@email.dk

Ole Bay Jacobsen
Mobil 20 66 46 58
malermeister@olebayjacobsen.dk

Brian Nordahl
Mobil 29 99 17 99
bn@nord-ad.dk

Morten Larsen
Mobil 40 78 20 49
mlarsen05@mail.stofanet.dk

Henrik Stilling
Mobil 23 32 78 46
henrik.stilling@gmail.com

Per Nielsen
Mobil 40 41 23 90
ppmo@email.dk

Leo Handberg
Mobil 24 88 08 32
leo@handberg.name

Torben Aagaard
Mobil 24 25 67 42
taa@taa.dk



Vi ses i Aarhus Aadal Golf Club



Aarhus Aadal Golf Club

Brydehøjvej 35, 8462 Harlev

Tlf. 86 94 26 77

www.aadalgolf.dk

aagc@aadalgolf.dk