



# SPONSORAFTALE LOOP FITNESS

FOR MEDLEMMER AARHUS AADAL GOLFKLUB

## BETINGELSER FOR AFTALEN

Medlemmer af Aarhus Aadal Golfklub kan træne i LOOP Fitness på følgende vilkår:

- **Abonnement pr. 30 dg. 209 kr. (normal 259 kr.)**
- **Gratis oprettelse indtil 1. Maj 2024 (normal 199 kr.)**
- **Gratis LOOP tjeK**
- **Gratis prøvetime**
- **Gratis instruktørtimer**
- **Gratis kaffe og the**
- **Følg din træning i app'en**
- **Træn i alle +130 centre over hele landet.**

For at blive medlem på disse vilkår skal man møde op i et af vores fire centre her på aftalen og vise sit DGI nummer.

### BERO

Som medlem af LOOP fitness har du til hver en tid mulighed for, at sætte dit medlemskab på pause i 30, 60 eller 90 dage afgangen til kun 5 kr. pr. 30. dag og 10 kr. i administrationsgebyr

## OM LOOP FITNESS

Træningsformen i LOOP er baseret på to kendte koncepter: Cirkeltræning og Høj Intensiv Interval Træning (HIIT).

**CIRKELTRÆNINGEN** sikrer, at du kommer igennem en lang række forskellige maskiner, som hver især træner forskellige

muskelgrupper og dermed giver dig en god og varieret træning **HIIT-TRÆNINGEN** giver dig mange hurtige skift og korte intensive træningssekvenser. Det er en særligt effektiv træningsform, som blandt andet har de fordele, at den giver dig en højere fedtforbrænding og styrker din kondition mere end traditionel træning.

Dette er grunden til, vi med ro i maven og overbevisning i stemmen siger, at **24 MINUTTERS FITNESS, DET ER NOK !**

## VORES MISSION

Oftentimes går du mellem 9km og 12km når du spiller 18 huller. Det svarer til ca. +14.000 skridt.

Vi vil gerne tilbyde lige netop dig som golfspiller en super effektiv og enkel træningsform som kan supplerer dit golfspil både i sommer/vinterhalvåret. Så du som golfspiller kan udvikle dit spil på banen ved hjælp af øget muskelmasse, bedre kondition mm. Der giver dig fysisk overskud til bedre præstationer på banen.

Vi glæder os til, at hjælpe dig i den rigtige retning uanset om du drømmer om, at komme ned i hcp., få et bedre sving eller måske bare blive mindre forpustet på runden.



AARHUS V  
AARHUSV@LOOPFITNESS.DK  
+45 41 74 62 18



GALTEN  
GALTEN@LOOPFITNESS.DK  
+45 41 74 62 54



VIBY  
VIBY@LOOPFITNESS.DK  
+45 41 74 63 23



TRANBJERG  
TRANBJERG@LOOPFITNESS.DK  
+45 41 74 62 60